

Idée recette au lait maternel : douceur carottes poulet

Ingédients :

30g de blanc de poulet;
50g de carottes;
50g de pommes de terre;
80ml de lait maternel.



Préparation :

Lavez et épluchez carottes et pommes de terre;
Coupez la viande et les légumes en petits dés;
Faites cuire le tout à la vapeur;
Mixez la préparation avec le lait maternel.