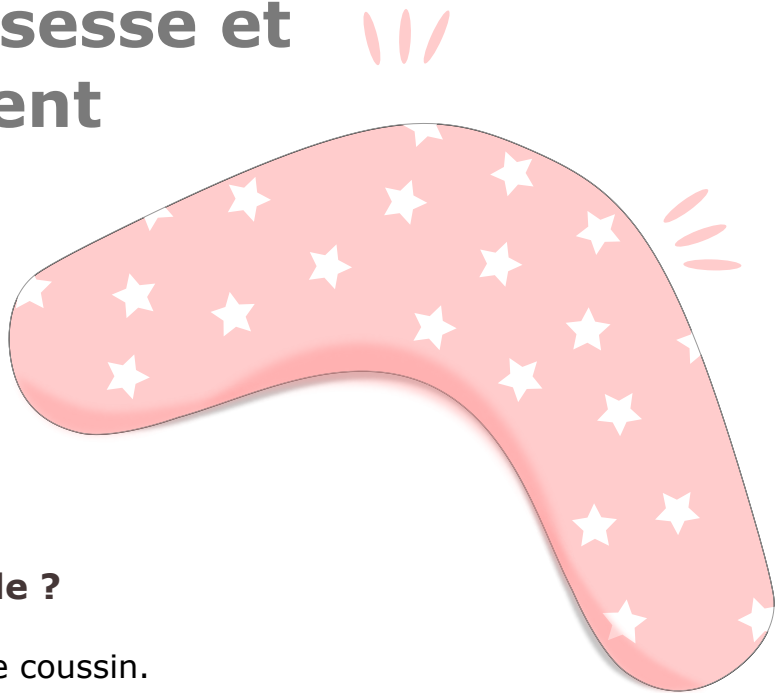


# Coudre une housse pour coussin de grossesse et d'allaitement



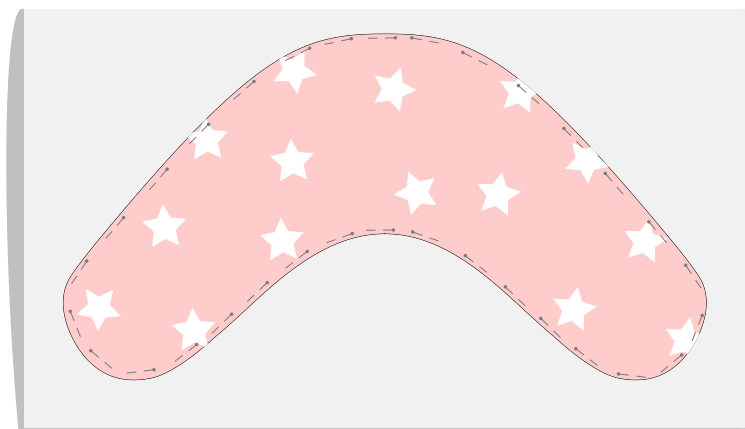
## Votre coussin est déhoussable ?

1. Commencez par déhousser votre coussin.

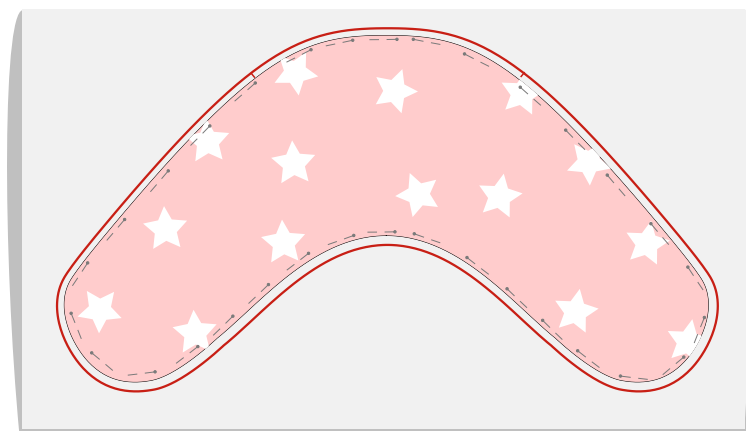


2. Pliez votre tissu en deux de manière à couper simultanément les deux moitiés de votre housse.

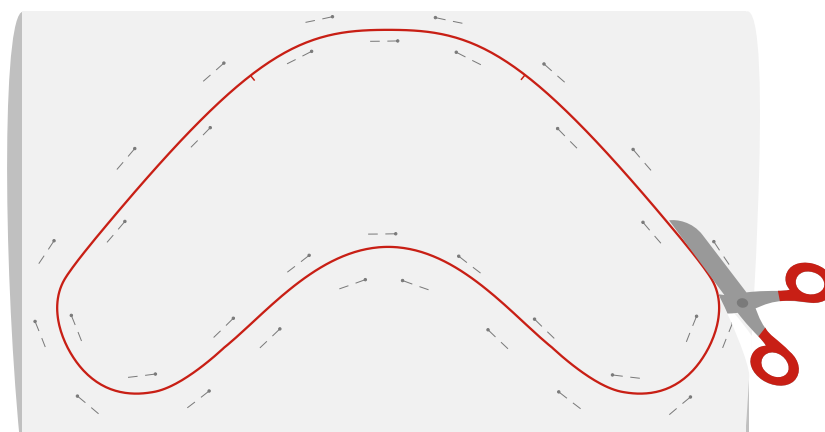
Posez la housse bien à plat sur votre tissu et épinglez soigneusement.



3. Tracez la valeur de couture tout autour de la housse, à 1 cm du bord et repérez les extrémités de la fermeture éclair.




4. Retirez la housse. Placez quelques épingles pour maintenir les deux épaisseurs de tissu en place et coupez sur le trait tracé à l'étape 3.



5. Suivez ensuite les étapes de [notre tutoriel](#) pour assembler votre housse.



Vous aimez ce tuto?

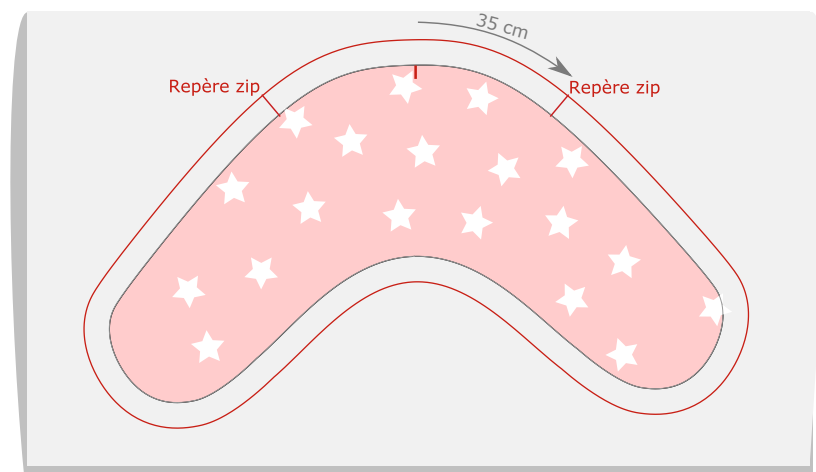
 [Découvrez tous nos patrons grossesse et allaitement!](#)



## Votre coussin n'est pas déhoussable ?

**Pro tip :** pour ne pas gaspiller de tissu, vous pouvez utiliser un vieux drap pour cette étape.

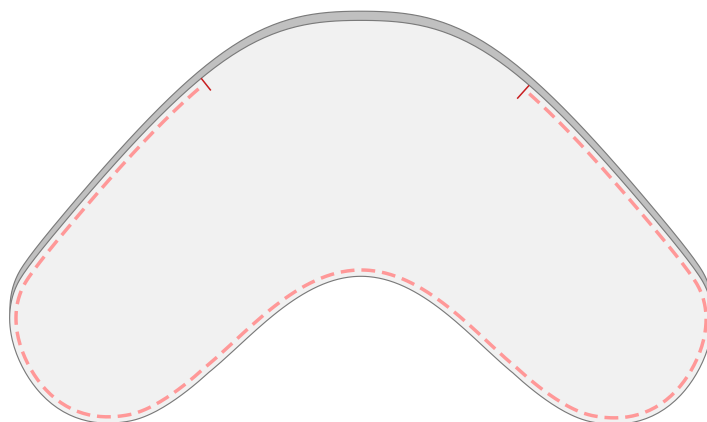
1. Posez votre coussin sur votre tissu (drap) plié en deux.  
Votre coussin est rembourré, il va falloir procéder par tâtonnement pour établir le patron.  
Pour cela, ajoutez 4 à 5 cm tout autour du coussin et tracez la forme obtenue.  
Trouvez le milieu du coussin et ajoutez un repère à 35 cm de part et d'autre.



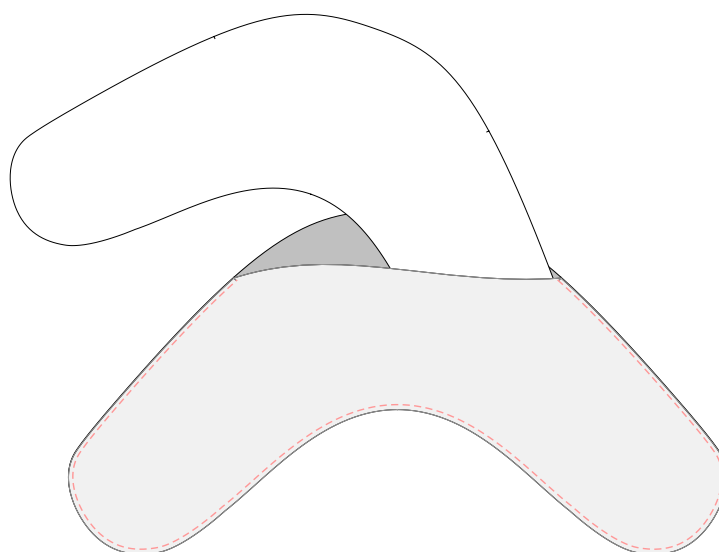
2. Epinglez tout autour de la forme pour maintenir les deux épaisseurs de tissu en place puis coupez sur le trait.



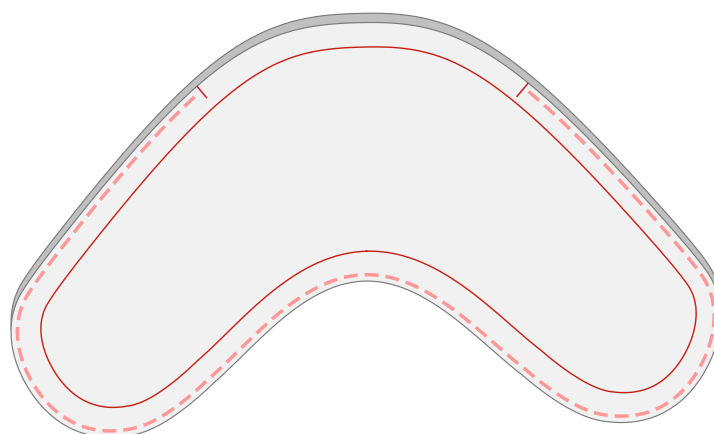
3. Assemblez les deux parties de la housse, endroit contre endroit, à 1 cm du bord. Laissez ouverte la partie délimitée par les repères du zip.



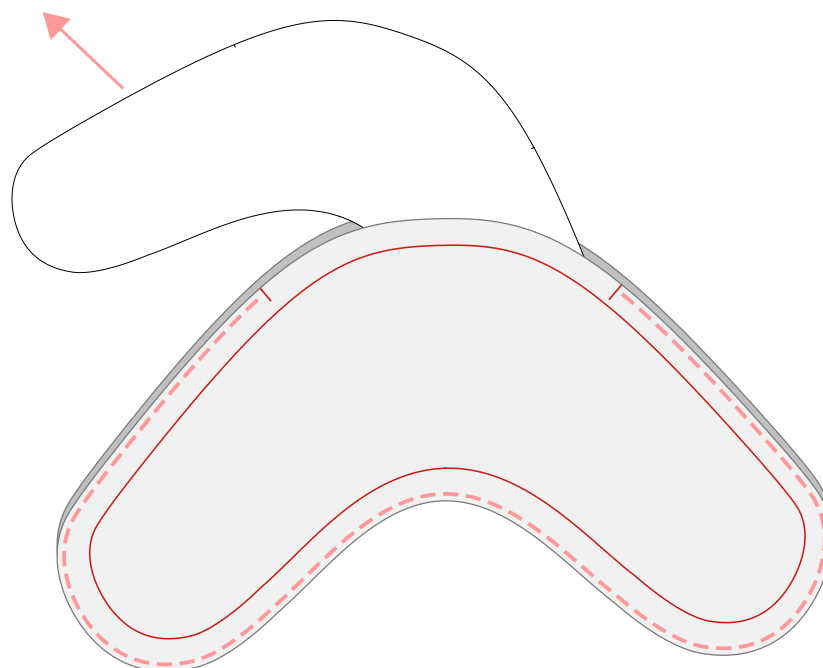
4. Insérez le coussin dans la housse (sans la retourner).



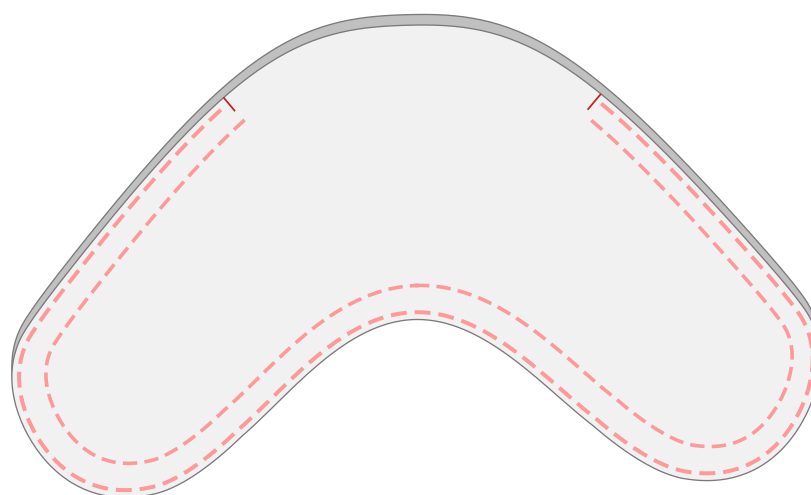
5. Tracez tout autour du coussin les ajustements nécessaires.



6. Retirez le coussin de la housse.

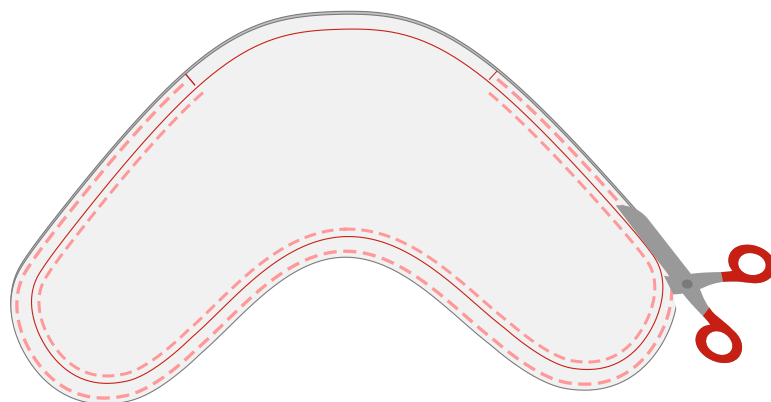


7. Piquez sur la ligne tracée à l'étape 5 en laissant la partie réservée au zip ouverte pour tester de nouveau l'ajustement.



8. Testez de nouveau.


Une fois que vous êtes satisfaite du résultat, recoupez les valeurs de couture à 1cm : votre patron est prêt!



9. Vous pouvez vous servir de ce patron pour couper les deux moitiés de votre housse dans le tissu de votre choix. Suivez ensuite les étapes de [notre tutoriel](#) pour assembler votre housse.



Vous aimez ce tuto?

 [Découvrez tous nos patrons grossesse et allaitement!](#)

