



# DOUCEUR DE CAROTTES AU LAIT MATERNEL



## INGRÉDIENTS

- 👉 30 g de blanc de poulet;
- 👉 50 g de carottes;
- 👉 50 g de pommes de terre;
- 👉 80 mL de lait maternel.



## PRÉPARATION

- 👉 Lavez et épluchez carottes et pommes de terre
- 👉 Coupez la viande et les légumes en petits dés
- 👉 Faites cuire le tout à la vapeur
- 👉 Mixez la préparation avec le lait maternel.

