

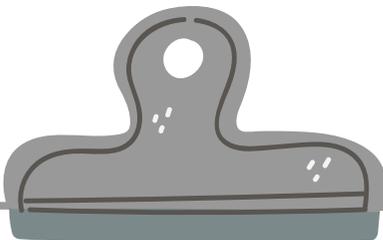


RIZ AU LAIT MATERNEL



INGRÉDIENTS

- 🔹 200 mL de lait maternel;
- 🔹 60 g de maïzena;
- 🔹 60g de riz rond;



PRÉPARATION

- 🔹 Précuissez le riz pour l'attendrir
- 🔹 Délayez la maïzena à l'aide du lait
- 🔹 Ajoutez le riz à la préparation et mettez à cuire à feu moyen
- 🔹 Remuez constamment pour éviter que le mélange bouille
- 🔹 Sortez du feu lorsque le riz est fondant

