



RIZ AU LAIT MATERNEL



INGRÉDIENTS

- 🔸 200 mL de lait maternel;
- 🔸 60 g de maïzena;
- 🔸 60g de riz rond;



PRÉPARATION

- 🔸 Précueisez le riz pour l'attendrir
- 🔸 Délayez la maïzena à l'aide du lait
- 🔸 Ajoutez le riz à la préparation et mettez à cuire à feu moyen
- 🔸 Remuez constamment pour éviter que le mélange bouille
- 🔸 Sortez du feu lorsque le riz est fondant

