

Idée recette au lait maternel : le riz au lait



Ingédients :

200ml de lait maternel;
60g de maïzena;
60g de riz rond.

Préparation :

Pré-cuisez le riz pour l'attendrir;
Délaissez la maïzena à l'aide du lait;
Ajoutez le riz à la préparation et mettez à cuire à feu moyen;
Remuez constamment pour éviter que le mélange bouille;
Sortez du feu lorsque le riz est fondant.