Carnet de route anti-REF

Chaque escale est cliquable et vous aide à laisser le REF loin derrière.

START — **Bébé crache et s'étouffe au sein?**

1. **Confirmer le REF**
2. **Aider Bébé à gérer le REF**
3. **Trouver la cause**

- **Mauvaise succion**
- **Hyperlactation**
- **Adapter sa production**

Tétées sereines et apaisées